



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 09.01.2025



Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Щи «Рыбные» (скупбрия) – 150 г

Плов из мяса говядины – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 202,5 ккал – 1403,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 09.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Щи «Рыбные» (скупбрия) – 180 г

Плов из мяса говядины – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 262,5 ккал – 1603,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 10.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с морковью – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом говядины – 150 г

Гречка с мясом говядины «По-купечески» – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1403,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 10.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из свежей капусты с морковью – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом говядины – 180 г
Гречка с мясом говядины «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1903,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 13.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Щи с мясом говядины – 150 г

Плов с мясом говядины – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 13.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г

Щи с мясом говядины – 180 г

Плов с мясом говядины – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1903,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 14.01.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с молоком «Фитолит» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Овощное рагу с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1403,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 14.01.2025

Сад

Завтрак

- Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с молоком «Фитолит» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Овощное рагу с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1903,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 15.01.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

- Запеканка творожно-рисовая со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,5 у- 202,7 ккал – 1403,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 15.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 50 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Запеканка творожно-рисовая со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,5 у- 262,7 ккал – 1603,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 16.01.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Запеканка рисовая с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
Булочка печеная «Завиток» – 50 г

Ужин

Каша «Геркулесовая» со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1403,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



М. В. Статных

МЕНЮ на 16.01.2025

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
Запеканка рисовая с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка печеная «Завиток» – 70 г

Ужин

- Каша «Геркулесовая» со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1603,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 17.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Рассольник с мясом кур – 150 г

Суфле из мяса кур – 50 г

Каша «Гречневая» со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Икра «Кабачковая» – 30 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 165 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,8 у- 202,5 ккал – 1431,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 17.01.2025

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Рассольник с мясом кур – 180 г
Суфле из мяса кур – 70 г
Каша «Гречневая» со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисломолочный био-продукт «Наринэ» – 100 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

- Икра «Кабачковая» – 50 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 170 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 41,5 ж- 46,8 у- 202,5 ккал – 1431,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 20.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» (кабачковая) – 30 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур – 150 г
Плов с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,6 у- 202,7 ккал – 1431,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



В. Статных

МЕНЮ на 20.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» (кабачковая) – 50 г

Суп «Крестьянский» с мясом кур – 180 г

Плов с мясом кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,6 у- 262,7 ккал – 1631,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 21.01.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

- Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

- Салат из свежей капусты и морковью со растительным маслом – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Котлета из мяса кур – 50 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 25 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 202,3 ккал – 1451,7



Н. В. Статных

МЕНЮ на 21.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из свежей капусты и морковью со растительным маслом – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Котлета из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 262,3 ккал – 1931,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 22.01.2025

Ясли

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г

Гуляш из мяса кур – 50 г

Картофельное пюре со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Запеканка «Рисовая» с сахаром – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1452,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.Ф. Статных

МЕНЮ на 22.01.2025

Сад

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 200 г

Обед

Соленый огурец – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Картофельное пюре со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Запеканка «Рисовая» с сахаром – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1952,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

В. В. Статных

МЕНЮ на 23.01.2025



Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат «Свеколка» – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
Булочка «Дорожная» – 50 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1452,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 23.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/6/6г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат «Свеколка» – 50 г
Суп «Овощной» с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка «Дорожная» – 70 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1952,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных



МЕНЮ на 24.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Борщ с мясом кур – 150 г

Макаронник с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,7 у- 202,3 ккал – 1452,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 24.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/6/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Борщ с мясом кур – 180 г
Макаронник с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,7 у- 262,3 ккал – 1952,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



И.В. Статных

МЕНЮ на 27.01.2025

Ясли

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г

Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,8 у- 202,6 ккал – 1452,9



МЕНЮ на 27.01.2025

Сад

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,8 у- 262,6 ккал – 1952,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 28.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» со сливочным маслом/яйцо – 150/40 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г

Голубцы ленивые/подлив– 130/30 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом– 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,8 у- 202,4 ккал – 1453,9



Н. В. Статных

МЕНЮ на 28.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» со сливочным маслом/яйцо – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Соленый огурец – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Голубцы ленивые/подлив – 170/30 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,8 у- 262,4 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

И. В. Статных

МЕНЮ на 29.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварная вермишель со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Занеканка творожно-рисовая – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,8 у- 202,6 ккал – 1453,9



МАДОУ «ДПР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 29.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварная вермишель со сливочным маслом - 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Запеканка творожно-рисовая – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,8 у- 262,6 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 30.01.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Полевой» с мясом кур – 180 г
Тушеная капуста с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка печеная «Завиток» – 70 г

Ужин

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 262,4 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 30.01.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Полевой» с мясом кур – 150 г

Тушеная капуста с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г

Булочка печеная «Завиток» – 50 г

Ужин

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 202,4 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 31.01.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г

Суп «Овощной» с мясом кур – 150 г

Плов из мяса кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,8 у- 202,5 ккал – 1453,9



МАДОУ «НПП – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 31.01.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Персик» – 150 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 50 г
Суп «Овощной» с мясом кур – 180 г
Плов из мяса кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,8 у- 262,5 ккал – 1953,9