



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н.В. Статных

МЕНЮ на 01.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
Суп «Рыбный» из горбуши – 150 г
Плов с мясом птицы – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Омлет со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,5 у- 202,1 ккал – 1439,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 01.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 200 г

10:00

Груша «Дюшес» – 255 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г

Суп «Рыбный» из горбуши – 180 г

Плов с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Омлет со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 53,7 ж- 59,1 у- 260,8 ккал – 2005,0



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -

ДЕТСКИЙ САД №13»

Е.В. Статных

МЕНЮ на 02.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Груша» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом цыплят, со сметаной – 150 г

Гуляш из мяса птицы – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Ряженка – 150 г

Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,2 ж- 46,3 у- 202,44 ккал – 1411,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



В. В. Статных

МЕНЮ на 02.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 155 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом цыплят, со сметаной – 180 г

Гуляш из мяса птицы – 70 г

Отварные макароны со сливочным маслом -130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Ряженка – 160 г

Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 53,1 ж- 59,2 у- 260,3 ккал – 2001,4



Н.В. Статных

МЕНЮ на 03.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированных овощей с растительным маслом – 30 г

Суп «Полевой» с мясом цыплят, со сметаной – 150 г

Тушеная капуста с мясом птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Гречневая каша с сахаром и сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,4 у- 202,1 ккал – 1409,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н.В. Статных

МЕНЮ на 03.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесова» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Яблоко - вишня» – 150 г

Обед

Салат из консервированных овощей с растительным маслом – 50 г
Суп «Полевой» с мясом цыплят, со сметаной – 180 г
Тушеная капуста с мясом птицы – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Йогурт «Фруктовый» – 150 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Гречневая каша с сахаром и сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 53,6 ж- 58,2 у- 260,5 ккал – 2081,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 04.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом и сыром – 30/5/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г
Суп с мясом кур и зеленым горошком – 150 г
Макаронник с мясом птицы – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г
Пряник «Московский» – 50 г

Ужин

Плов «Фруктовый» со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,0 у- 202,33 ккал – 1405,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКОГО ЦЕНТРА №13

Статных

МЕНЮ на 04.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом и сыром – 40/6/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Яблоко - вишня» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г

Суп с мясом кур и зеленым горошком – 180 г

Макаронник с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Пряник «Московский» – 50 г

Ужин

Плов «Фруктовый» со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 53,1 ж- 58,6 у- 260,9 ккал – 2012,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н.В. Статных

МЕНЮ на 07.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом и сыром – 30/5/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Плов с мясом птицы – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,11 ж- 46,3 у- 201,9 ккал – 1400,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 07.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г

Плов с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Печенье «Сахарное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 52,1 ж- 58,9 у- 260,25 ккал – 2003,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н. В. Статных

МЕНЮ на 08.10.2024

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Персик» – 150 г

Обед

Свежий томат – 50 г

Щи с мясом кур – 180 г

Биточек куриный – 70 г

Отварной рис со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Печенье «К чаю» – 10 г

Ужин

Пудинг из творога с яблочным повидлом – 180/30 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,2 ж- 56,4 у- 261,9 ккал – 1900,6



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н.В. Статных

МЕНЮ на 08.10.2024

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Детский батон со сливочным маслом и сыром – 30/5/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Свежий томат – 30 г

Щи с мясом кур – 150 г

Биточек куриный – 50 г

Отварной рис со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Печенье «К чаю» – 10 г

Ужин

Пудинг из творога с яблочным повидлом – 170/25 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,2 ж- 46,4 у- 201,9 ккал – 1400,6



Н.В. Статных

МЕНЮ на 09.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Свежий томат – 30 г

Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г

Суфле куриное – 50 г

Каша «Гречневая» со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,3 ж- 46,4 у- 201,8 ккал – 1400,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 09.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 150 г

Обед

Свежий томат – 50 г

Борщ с мясом кур, со сметаной – 180 г

Суфле куриное – 70 г

Каша «Гречневая» со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре – 200 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,3 ж- 56,4 у- 261,8 ккал – 1900,5



МАДОУ «НРР – ДС №13»

Заведующая

«ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА»
ДЕТСКИЙ САД №13»

Статных

МЕНЮ на 10.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из квашеной капусты с морковью – 30 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса птицы – 50 г
Картофельное пюре со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 150 г
Штоля с изюмом – 50 г

Ужин

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 46,4 у- 201,8 ккал – 1400,5



В. Статных

МЕНЮ на 10.10.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
6 Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из квашеной капусты с морковью – 50 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса птицы – 70 г
Картофельное пюре со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Клюква» – 180 г
Штоля с изюмом – 70 г

Ужин

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 56,4 у- 261,8 ккал – 1900,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



С.В. Статных

МЕНЮ на 11.10.2024

Ясли

Завтрак

Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «овощная» – 30 г
Свекольник с мясом кур – 150 г
Макаронник из мяса птицы – 180 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,4 у- 201,7 ккал – 1400,6



МАДОУ «ЦРР - ДС №13»

Заведующая

РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД №13
Н.В. Статных

МЕНЮ на 11.10.2024

Сад

Завтрак

Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «овощная» – 50 г

Свекольник с мясом кур – 180 г

Макаронник из мяса птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Печенье «Сахарное» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 50 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,4 у- 261,7 ккал – 1900,6



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н.В. Статных

МЕНЮ на 14.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Гороховый» мясом кур – 150 г

Каша гречневая с мясом кур «По-купечески» – 180 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Икра «Кабачковая» – 30

Отварные макароны со сливочным маслом – 160 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Какао-напиток на молоке «Золотой ярлык» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 201,7 ккал – 1400,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 14.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Гороховый» мясом кур – 180 г
Каша гречневая с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Икра «Кабачковая» – 50
Отварные макароны со сливочным маслом – 170 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Какао-напиток на молоке «Золотой ярлык» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,6 у- 261,7 ккал – 1900,7



Н.В. Статных

МЕНЮ на 15.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Картофельный» мясом кур – 150 г
Голубцы ленивые, подлив – 130/30 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Омлет – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Какао-напиток на молоке «Золотой ярлык» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 201,6 ккал – 1400,6



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 15.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Суп «Картофельный» мясом кур – 180 г
Голубцы ленивые, подлив – 170/30 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Омлет – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Какао-напиток на молоке «Золотой ярлык» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 261,6 ккал – 1900,6



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 16.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Груша «Конференция» – 200 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г

Борщ мясом кур, со сметаной – 150 г

Запеканка «Рисовая» с мясом птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюва» – 180 г

Печенье «Сахарное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 201,8 ккал – 1401,1



МАДОУ «НРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 16.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Груша «Конференция» – 200 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г
Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г
Запеканка «Рисовая» с мясом птицы – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюва» – 180 г
Печенье «Сахарное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 201,8 ккал – 1401,1



Н.В. Статных

МЕНЮ на 17.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 205 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Щи рыбные (скупбрия), со сметаной – 150 г

Котлеты рыбные (горбуша) – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюва» – 150 г

Булочка «Завиток» – 50 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 201,5 ккал – 1400,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 17.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 205 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Щи рыбные (скумбрия), со сметаной – 180 г

Котлеты рыбные (горбуша) – 70 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюва» – 180 г

Булочка «Завиток» – 70 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 261,5 ккал – 1900,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 18.10.2024

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Груша «Конференция» – 200 г

Обед

Соленый огурец – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Суфле из мяса птицы – 50 г
Гречневая каша со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюва» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 25 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 45,7 у- 201,55 ккал – 1423,0



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н.В. Статных

МЕНЮ на 18.10.2024

Сад

Завтрак

- Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г
- Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Груша «Конференция» – 200 г

Обед

- Соленый огурец – 50 г
- Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Суфле из мяса птицы – 70 г
- Гречневая каша со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Биопродукт кисломолочный "Наринэ" – 100 г
- Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 55,7 у- 261,55 ккал – 1923,0



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 21.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Полевой» с мясом кур– 150 г

Плов из мяса птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,3 ж- 45,8 у- 201,75 ккал – 1422,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 21.10.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Персик» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Полевой» с мясом кур – 180 г
Плов из мяса птицы – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Клюква» – 200 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,3 ж- 55,8 у- 261,75 ккал – 1922,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 22.10.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Какао напиток на молоке «Утро» – 180 г

10:00

- Яблоко «Краснодарское» – 220 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 30 г
Рассольник с мясом кур – 150 г
Каша гречневая «По – купечески» с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 180 г
Леченье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 45,8 у- 201,77 ккал – 1422,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 22.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Какао напиток на молоке «Утро» – 200 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 220 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Рассольник с мясом кур – 180 г

Каша гречневая «По – купчески» с мясом кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 55,8 у- 261,77 ккал – 1922,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 23.10.2024

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 220 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Тушеная капуста с мясом птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Омлет – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 45,6 у- 201,8 ккал – 1422,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 23.10.2024

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Персик» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Тушеная капуста с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Омлет – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 55,6 у- 261,8 ккал – 1922,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД №13

Н.В. Статных

МЕНЮ на 24.10.2024

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Яблоко «Краснодарское» – 220 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г

Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г

Гуляш из мяса птицы – 50 г

Отварной рис со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 45,7 у- 201,9 ккал – 1423,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных



МЕНЮ на 24.10.2024

Сад

Завтрак

- Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г
- Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Овощная» – 50 г
- Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Гуляш из мяса птицы – 70 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Клюква» – 200 г
- Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

- Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 55,7 у- 261,9 ккал – 1923,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 25.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 150 г

Обед

Салат из капусты с морковью с растительным маслом – 50 г

Суп с мясом кур и зеленым горошком, со сметаной – 180 г

Макаронник с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 200 г

Печенье «Сахарное колечко» – 10 г

Ужин

Суп молочный «Дружба» со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Майский» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 55,5 у- 261,9 ккал – 1923,1



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 25.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Салат из капусты с морковью с растительным маслом – 30 г

Суп с мясом кур и зеленым горошком, со сметаной – 150 г

Макаронник с мясом птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Клюква» – 180 г

Печенье «Сахарное колечко» – 10 г

Ужин

Суп молочный «Дружба» со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Майский» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 45,5 у- 201,9 ккал – 1423,1



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 28.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Персик» – 150 г

Обед

Икра кабачковая – 50 г

Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г

Гречка с мясом птицы «По – купечески» – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Черника» – 200 г

Печенье «Творожное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 200 г

Всего б- 51,2 ж- 56,8 у- 260,5 ккал – 1802,6



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 28.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра кабачковая – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом птицы «По – купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 180 г

Всего б- 41,3 ж- 45,0 у- 200,44 ккал – 1399,1



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 29.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г

Гуляш из мяса птицы – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Пудинг из творога с сахаром – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,2 ж- 45,0 у- 200,54 ккал – 1399,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 29.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Какао напиток с сахаром и молоком «Утро» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г

Гуляш из мяса птицы – 70 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Черника» – 200 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Пудинг из творога с сахаром – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,2 ж- 55,0 у- 260,54 ккал – 1999,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 30.10.2024

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Детский батон со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Плов из мяса птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом/ отварное яйцо – 140/40 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,2 ж- 45,1 у- 200,55 ккал – 1398,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 30.10.2024

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г

Детский батон со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Плов из мяса птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Черника» – 200 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,2 ж- 55,1 у- 260,55 ккал – 1998,9



Н.В. Статных

МЕНЮ на 31.10.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/5 г

Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Запеканка «Рисовая» с мясом птицы – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Вафли «Домино» – 20 г

Ужин

Вермишель молочная со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,1 ж- 45,2 у- 200,65 ккал – 1398,91



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных
Н. В. Статных

МЕНЮ на 31.10.2024

Сад

Завтрак

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 200 г

10:00

Сок «Персик» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Запеканка «Рисовая» с мясом птицы – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель «Черника» – 200 г

Вафли «Домино» – 20 г

Ужин

Вермишель молочная со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,1 ж- 55,2 у- 260,65 ккал – 1998,91