



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

В. Статных



МЕНЮ на 03.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Щи с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 203,4 ккал – 1453,7



В. Статных

МЕНЮ на 03.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Щи с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Био-продукт кисломолочный «Наринэ» – 100 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 263,4 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

В. Статных

МЕНЮ на 04.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Рисовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Какао-напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Яблоко «Голден» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Суп «Овощной» мясом кур, со сметаной – 150 г

Бигочек куриный – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 203,7 ккал – 1453,8



МАДОУ ЦРР – ДС №13»

Заведующая

В. Статных

МЕНЮ на 04.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Рисовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Какао-напиток на молоке «Российский» – 200 г

10:00

Яблоко «Голден» – 200 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Суп «Овощной» мясом кур, со сметаной – 180 г

Биточек куриный – 70 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 263,7 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 05.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Суп «Картофельный» мясом кур, со сметаной – 150 г

Овощное рагу с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 203,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 05.03.2025

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Яблоко «Голден» – 200 г

Обед

- Соленый огурец – 50 г
Суп «Картофельный» мясом кур, со сметаной – 180 г
Овощное рагу с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

- Запеканка творожно-вермишелевая – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,5 у- 263,7 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 06.03.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп мясом кур и свежей капустой – 150 г

Гуляш из мяса кур – 50 г

Отварной рис со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



И. В. Статных

МЕНЮ на 06.03.2025

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп мясом кур и свежей капустой – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

- Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 263,5 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 07.03.2025



Ясли

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г

Суп «Крестьянский» с мясом кур – 150 г

Суфле из мяса кур – 50 г

Тушеная капуста со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г

Печенье «Завиток» – 10 г

Ужин

Запеченные макароны со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,6 у- 203,4 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 07.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г

Суп «Крестьянский» с мясом кур – 180 г

Суфле из мяса кур – 70 г

Тушеная капуста со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 200 г

Печенье «Завиток» – 10 г

Ужин

Запеченные макароны со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,6 у- 263,4 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 10.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Щи с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный – 180 г
Печенье «Агеевское» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,9 ж- 46,6 у- 203,3 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая
Н. В. Статных

МЕНЮ на 10.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Щи с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный – 200 г
Печенье «Агеевское» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,9 ж- 56,6 у- 263,3 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующий



В. Статных

МЕНЮ на 11.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Янтарная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Какао напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г

Голубцы ленивые/подлив – 130/30 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,9



Статных

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 263,5 ккал - 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 12.03.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Плов из мяса кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Омлет – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 203,6 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н.В. Статных



МЕНЮ на 12.03.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Плов из мяса кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «К Чаю» – 10 г

Ужин

Омлет – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,6 у- 263,6 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 13.03.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Крестьянский» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Овощное рагу с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 203,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 13.03.2025

Сад

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Овощное рагу с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 203,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 14.03.2025



Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом/ отварное яйцо – 150 /40г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат «Свеколка» – 30 г
Суп с мясом кур и свежей капустой – 150 г
Гуляш из мяса кур– 50 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Суп молочный из пшенной крупы со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 203,6 ккал – 1453,8



МАДОУ ЦРР – ДС №13»

В. Статных

МЕНЮ на 14.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат «Свеколка» – 50 г

Суп с мясом кур и свежей капустой – 180 г

Гуляш из мяса кур – 70 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Суп молочный из пшеничной крупы со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 263,6 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 17.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом/ отварное яйцо – 150 /40г

Багет «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Щи с мясом кур – 150 г

Плов из мяса кур– 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Макаронник с сахаром – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Какао напиток на молоке «Российский» – 150 г

Всего б- 41,7 ж- 46,8 у- 203,4 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

И. В. Статных



МЕНЮ на 17.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Щи с мясом кур – 180 г

Плов из мяса кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Макаронник с сахаром – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Какао напиток на молоке «Российский» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,8 у- 263,4 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.03.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром и сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.03.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Гуляш из мяса кур – 70 г

Отварной рис со сливочным маслом – 130 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром и сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 263,5 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Рассвет Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Тушеная капуста с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,5 у- 203,5 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Васильева Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Соленый огурец – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Тушеная капуста с мясом кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,5 у- 263,5 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 20.03.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Икра «Овощная» – 30 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Котлета из мяса кур – 50 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
Булочка «Завиток» – 50 г

Ужин

- Овощное рагу со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 25 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 20.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Коглета из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка «Завиток» – 70 г

Ужин

Овощное рагу со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 263,5 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая

В. Статных

МЕНЮ на 21.03.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур – 150 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Чайное» – 10 г

Ужин

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 203,7 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



М. В. Статных

МЕНЮ на 21.03.2025

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Суп «Овощной» с мясом кур – 180 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Чайное» – 10 г

Ужин

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,6 у- 263,7 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 24.03.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 30 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,6 у- 203,5 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 24.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Суп «Крестьянский» с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,6 у- 263,5 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



И. В. Статных

МЕНЮ на 25.03.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 203,4 ккал – 1453,8



МЕНЮ на 25.03.2025

Сад

Завтрак

Занесенные макароны со сливочным маслом – 160 г
Багет «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 263,4 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 26.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Овощное рагу с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 263,7 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 26.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Багет «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Овощное рагу с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 203,7 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



И. В. Статных

МЕНЮ на 27.03.2025

Ясли

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Пюре «Кабачковая» – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 203,6 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 27.03.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Багет «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 263,6 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая

Н.В. Статных

МЕНЮ на 28.03.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур – 150 г
Тушеная капуста с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Вермишель молочная со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,8 у- 203,5 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 28.03.2025

Сад

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 160 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Соленый огурец – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом кур – 180 г

Тушеная капуста с мясом кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Вермишель молочная со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,8 у- 263,5 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующий



В. Статных

МЕНЮ на 31.03.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Щи с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 150 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 203,6 ккал – 1453,8





МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 31.03.2025

Сад

Завтрак

Зачеченные макароны со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Щи с мясом кур – 180 г

Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 263,6 ккал – 1953,8