



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 03.02.2025



Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,8 у- 202,3 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 03.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,8 у- 262,3 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 04.02.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Мандарин – 200 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша «Пшеничная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 202,5 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 04.02.2025

Сад

Завтрак

Запеченные макароны сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Мандарин – 200 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 262,5 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 05.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Какао- напиток с сахаром «Российский» – 180 г

10:00

Мандарин – 200 г

Обед

Соленый огурец – 30 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Тушеная капуста с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 05.02.2025

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Какао- напиток с сахаром «Российский» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Соленый огурец – 50 г
Суп «Вермишелевый» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Тушеная капуста с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

 Н. В. Статных

МЕНЮ на 06.02.2025

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
- Суп «Рыбный» (горбуша) – 180 г
- Биточек рыбный из горбуши – 70 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,5 у- 262,5 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 06.02.2025

Ясли

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Суп «Рыбный» (горбуша) – 150 г
Бигочек рыбный из горбуши – 50 г
Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 25 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 202,5 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



И. В. Статных

МЕНЮ на 07.02.2025

Ясли

Завтрак

- Макароны запеченные со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
- Суп «Крестьянский» с мясом кур – 150 г
- Овощное рагу с мясом кур – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 180 г
- Печенье «Дымка» – 20 г

Ужин

- Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,6 у- 202,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 07.02.2025

Сад

Завтрак

- Макароны запеченные со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
- Суп «Крестьянский» с мясом кур – 180 г
- Овощное рагу с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 200 г
- Печенье «Дымка» – 20 г

Ужин

- Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,6 у- 262,7 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 10.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Какао-напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г
Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Сахарная плетенка» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 202,4 ккал – 1453,7



Заведующая

Н. В. Статных

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 262,4 ккал - 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 11.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г

Биточек из мяса кур – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 11.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Борщ с мясом кур, со сметаной – 180 г
Биточек из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 12.02.2025

Ясли

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Какао-напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г
Суп «Картофельный» мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса птицы – 50 г
Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Запеканка манно-творожная с сахаром – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 202,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 12.02.2025

Сад

Завтрак

Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Какао-напиток на молоке «Российский» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 50 г
Суп «Картофельный» мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса птицы – 70 г
Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Запеканка манно-творожная с сахаром – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,5 у- 262,7 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 13.02.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Соленый огурец – 30 г
- Суп «Вермишелевый» мясом кур – 150 г
- Тушеная капуста с мясом кур – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 150 г
- Булочка печеная «Штоля» – 50 г

Ужин

- Суп молочный из гречневой крупы со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 202,6 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 13.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/5 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Соленый огурец – 50 г
Суп «Вермишелевый» мясом кур – 180 г
Тушеная капуста с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г
Булочка печеная «Штоля» – 70 г

Ужин

Суп молочный из гречневой крупы со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 262,6 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

«ЦЕНТР
«ВЕЩА»
ДЕТСКИЙ САД №13»

Н. В. Статных

МЕНЮ на 14.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат «Свеколка» – 30 г

Суп «Овощной» мясом кур – 150 г

Суфле из мяса кур – 50 г

Гречневая каша со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисел плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 202,4 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 14.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Рисовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат «Свеколка» – 50 г
Суп «Овощной» мясом кур – 180 г
Суфле из мяса кур – 70 г
Гречневая каша со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисел плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 262,4 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 17.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г
Суп «Гороховый» мясом кур – 150 г
Плов из мяса кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Суп молочный из пшенной крупы со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 202,8 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 17.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Суп «Гороховый» мясом кур – 180 г
Плов из мяса кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Суп молочный из пшенной крупы со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 262,8 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.02.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Какао- напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г
Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Голубцы ленивые, подлив– 130/30 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом– 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,5 у- 202,7 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.02.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Какао- напиток на молоке «Российский» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Соленый огурец – 50 г

Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Голубцы ленивые, подлив– 170/30 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Веселая ярмарка» –10 г

Ужин

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом– 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,5 у- 262,7 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

 Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.02.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г
Макаронник с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
Булочка печеная «Завиток» – 50 г

Ужин

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,8 у- 203,3 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.02.2025

Сад

Завтрак

Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Макаронник с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка печеная «Завиток» – 70 г

Ужин

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,8 у- 263,3 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

Н. В. Статных

МЕНЮ на 20.02.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
Суп «Рыбный» (сайра) – 150 г
Тушеная капуста с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

- Омлет – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,7 у- 203,4 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 20.02.2025

Сад

Завтрак

- Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Суп «Рыбный» (сайра) – 180 г
Тушеная капуста с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

- Омлет – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,7 у- 263,4 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Статных

МЕНЮ на 21.02.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Груша» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «К чаю» – 10г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,8 ж- 46,7 у- 203,4 ккал – 1453,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

 Н. В. Статных

МЕНЮ на 21.02.2025

Сад

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом кур – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «К чаю» – 10г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,8 ж- 56,7 у- 263,4 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Рисов

Н. В. Статных

МЕНЮ на 24.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
Щи с мясом кур – 150 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 24.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Фитолайт» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
Щи с мясом кур – 180 г
Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Веселая ярмарка» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 203,5 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 25.02.2025

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Какао- напиток на молоке «Российский» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Овощная» – 30 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г
Шницель из мяса кур – 50 г
Отварные макароны с растительным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Запеканка «Рисовая» с морковью – 180 г
Хлеб пшеничный – 25 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 203,6 ккал – 1453,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 25.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Какао- напиток на молоке «Российский» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Икра «Овощная» – 50 г
Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г
Шницель из мяса кур – 70 г
Отварные макароны с растительным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Запеканка «Рисовая» с морковью – 200 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б-51,5 ж- 56,6 у- 263,6 ккал – 1953,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 26.02.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г
Гуляш из мяса кур – 50 г
Отварной рис с растительным маслом – 110 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 46,6 у- 203,8 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 26.02.2025

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
Борщ с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварной рис с растительным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 56,6 у- 263,8 ккал – 1953,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



В. Статных

МЕНЮ на 27.02.2025

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат «Свеколка» – 30 г
Суп с мясом кур и свежей капустой – 150 г
Запеканка «рисовая» с мясом кур – 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
Булочка печеная «Дорожная» – 50 г

Ужин

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 203,8 ккал – 1453,9



В. Статных

МЕНЮ на 27.02.2025

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Груша» – 150 г

Обед

- Салат «Свеколка» – 50 г
Суп с мясом кур и свежей капустой – 180 г
Запеканка «рисовая» с мясом кур – 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Булочка печеная «Дорожная» – 70 г

Ужин

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 263,8 ккал – 1953,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 28.02.2025

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г
Суп «Картофельный» с мясом кур– 150 г
Тушеная капуста с мясом кур– 160 г
Компот из сухофруктов – 150 г
Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Пшеничная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
Хлеб пшеничный – 30 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 203,6 ккал – 1453,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



И. В. Статных

МЕНЮ на 28.02.2025

Сад

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Груша» – 150 г

Обед

Соленый огурец – 50 г
Суп «Картофельный» с мясом кур– 180 г
Тушеная капуста с мясом кур– 200 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 263,6 ккал – 1953,8