



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая
Н. В. Статных

МЕНЮ на 02.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
- Гуляш из мяса птицы – 70 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 200 г
- Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

- Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 55,22 у- 261,7 ккал – 1965,3



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 02.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 30 г
- Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г
- Гуляш из мяса птицы – 50 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 180 г
- Печенье «Топленое молоко» – 20 г

Ужин

- Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 45,22 у- 201,7 ккал – 1465,3



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 03.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Какао напиток на молоке «Золотой ярлык» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г

Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Суфле из мяса птицы – 50 г

Гречневая каша со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

Пудинг из творога – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,3 ж- 45,19 у- 201,8 ккал – 1465,2



МЕНЮ на 03.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Какао напиток на молоке «Золотой ярлык» – 200 г

10:00

- Сок «Персик» – 150 г

Обед

- Салат из свежей капусты с растительным маслом – 50 г
- Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Суфле из мяса птицы – 70 г
- Гречневая каша со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 200 г
- Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Пудинг из творога – 200 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,3 ж- 55,19 у- 261,8 ккал – 1965,2

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 04.12.2024

Ясли

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Яблоко «Голден» – 210 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г
- Борщ с мясом кур, со сметаной – 150 г
- Овощное рагу с мясом птицы – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 150 г
- Булочка печеная «Штоля» – 50 г

Ужин

- Каша «Янтарная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 45,21 у- 201,5 ккал – 1465,1



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 04.12.2024

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Яблоко «Голден» – 210 г

Обед

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
- Борщ с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Овощное рагу с мясом птицы – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 180 г
- Булочка печеная «Штоля» – 70 г

Ужин

- Каша «Янтарная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 55,21 у- 261,5 ккал – 1965,1

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



В. Статных

МЕНЮ на 05.12.2024

Ясли

Завтрак

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Щи с мясом кур – 150 г

Каша гречневая с мясом кур «По-купечески» – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,3 ж- 45,31 у- 201,7 ккал – 1465,3



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Статных

МЕНЮ на 05.12.2024

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Щи с мясом кур – 180 г
- Каша гречневая с мясом кур «По-купечески» – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 200 г
- Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,3 ж- 55,31 у- 261,7 ккал – 1965,3

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

К. В. Статных



МЕНЮ на 06.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Соленый огурец – 30 г

Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Плов с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 160 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,2 ж- 45,23 у- 201,8 ккал – 1465,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н. В. Старых

МЕНЮ на 06.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/5 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Соленый огурец – 50 г
- Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Плов с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 200 г
- Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

- Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 170 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,2 ж- 55,23 у- 261,8 ккал – 1965,2



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 09.12.2024



Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г

Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,9 у- 203 ккал – 1404,3



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



В. Статных

МЕНЮ на 09.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
- Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель «Черника» – 200 г
- Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 47,7 ж- 60,8 у- 262,0 ккал – 1804,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Н.В. Статных

МЕНЮ на 10.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из зеленого горошка со растительным маслом – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Макаронник с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Молоко кипяченое – 180 г

Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

Запеканка «Рисовая» с морковью – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,8 у- 202 ккал – 1404,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 10.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из зеленого горошка со растительным маслом – 50 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Макаронник с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Молоко кипяченое – 200 г
- Вафли «Пломбирчик» – 20 г

Ужин

- Запеканка «Рисовая» с морковью – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,8 у- 262 ккал – 1904,5



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая
Н. В. Статных

МЕНЮ на 11.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г
- Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 180 г

10:00

- Мандарин – 125 г

Обед

- Салат из свежей капусты с растительным маслом – 30 г
- Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г
- Гуляш из мяса кур – 50 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 202,1 ккал – 1404,4



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



В.С. Статных

МЕНЮ на 11.12.2024

Сад

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/5/6 г
Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 200 г

10:00

Мандарин – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с растительным маслом – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 262,1 ккал – 1604,4



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

И.В. Статных



МЕНЮ на 12.12.2024

Ясли

Завтрак

- Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

- Салат из капусты с морковью с растительным маслом – 30 г
- Суп «Рыбный» (горбуша), со сметаной – 150 г
- Котлета рыбная – 50 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 150 г
- Плюшка – 50 г

Ужин

- Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 25 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 202,2 ккал – 1404,3



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 12.12.2024

Сад

Завтрак

- Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток на молоке «Старая мельница» – 200 г

10:00

- Мандарин – 125 г

Обед

- Салат из капусты с морковью с растительным маслом – 50 г
- Суп «Рыбный» (горбуша), со сметаной – 180 г
- Котлета рыбная – 70 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Плюшка – 70 г

Ужин

- Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,6 у- 262,2 ккал – 1904,3



МАДОУ ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 13.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Персик» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур и клецками – 150 г
- Плов из мяса кур – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «Сахарное колечко» – 10 г

Ужин

- Омлет – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,7 у- 202,4 ккал – 1403,7



МАДОУ «ИРР ДС №13»

Заведующая

И. В. Статных
И. В. Статных



МЕНЮ на 13.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/6/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Персик» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур и клецками – 180 г
- Плов из мяса кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Сахарное колечко» – 10 г

Ужин

- Омлет – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,7 у- 262,4 ккал – 1603,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД №13

Н. В. Статных

МЕНЮ на 16.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 30/4/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 30 г
- Суп «Овощной» с мясом кур – 150 г
- Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1403,8



Н. В. Статных

МЕНЮ на 16.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом и сыром – 40/6/5 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Суп «Овощной» с мясом кур – 180 г
- Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Вафли «Сливочные» – 20 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1603,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

В. Статных

МЕНЮ на 17.12.2024



Ясли

Завтрак

Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

10:00

Яблоко «Голден» – 210 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Голубцы ленивые/подлив – 130/30 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,7 у- 202,6 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 17.12.2024

Сад

Завтрак

Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

10:00

Яблоко «Голден» – 210 г

Обед

Салат из зеленого горошка с растительным маслом – 50 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г

Голубцы ленивые/подлив – 170/30 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

Каша «Пшеничная» на молоке со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,7 у- 262,6 ккал – 1603,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
- Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 150 г
- Плов из мяса кур – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,6 у- 202,7 ккал – 1403,9



МАДОУ «ЦРР ДС №13»

Заведующая

ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД №13

Н. В. Статных

МЕНЮ на 18.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
- Суп «Полевой» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Плов из мяса кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,6 у- 262,7 ккал – 1603,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.12.2024



Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Щи с мясом кур – 150 г

Макаронник с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Сливочное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая
Н. В. Статных

МЕНЮ на 19.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Щи с мясом кур – 180 г
- Макаронник с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Сливочное» – 10 г

Ужин

- Суп молочный из крупы «Дружба» со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1603,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 20.12.2024

Ясли

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из зеленого горшка с растительным маслом – 30 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур – 150 г
- Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «К чаю» – 10 г

Ужин

- Каша «Янтарная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 202,6 ккал – 1403,7

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

И. В. Статных



МЕНЮ на 20.12.2024

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из зеленого горшка с растительным маслом – 50 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур – 180 г
- Запеканка «Рисовая» с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «К чаю» – 10 г

Ужин

- Каша «Янтарная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 262,6 ккал – 1603,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 23.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом – 30 г

Суп «Гороховый» с мясом кур – 150 г

Суфле из мяса кур – 50 г

Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 25 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,4 ж- 46,7 у- 202,7 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 23.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом – 50 г
- Суп «Гороховый» с мясом кур – 180 г
- Суфле из мяса кур – 70 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

- Суп молочный из рисовой крупы со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,4 ж- 56,7 у- 262,7 ккал – 1603,8

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 24.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 150 г

Макаронник с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

Гороховое пюре со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,5 у- 202,6 ккал – 1403,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 24.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Гречневая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Икра «Кабачковая» – 50 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Макаронник с мясом кур – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Топленое молоко» – 10 г

Ужин

- Гороховое пюре со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,5 у- 262,6 ккал – 1603,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 25.12.2024



Ясли

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом – 30 г
- Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 150 г
- Гречка с мясом кур «По-купечески» – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Каша «Пшеничная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,5 у- 202,8 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Г.В. Статных

МЕНЮ на 25.12.2024

Сад

Завтрак

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом – 50 г
- Суп «Овощной» с мясом кур, со сметаной – 180 г
- Гречка с мясом кур «По-купечески» – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Веселая ярмарка» – 10 г

Ужин

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,5 у- 262,8 ккал – 1903,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н. В. Статных

МЕНЮ на 26.12.2024

Ясли

Завтрак

Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г

Суп «Картофельный» с мясом кур – 150 г

Тушеная капуста с мясом кур – 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Сахарная плетенка» – 20 г

Ужин

Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,6 у- 202,5 ккал – 1403,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

_____ Н. В. Статных

МЕНЮ на 26.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Геркулесовая» на молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом– 50 г
- Суп «Картофельный» с мясом кур– 180 г
- Тушеная капуста с мясом кур– 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Сахарная плетенка» – 20 г

Ужин

- Суп молочный из макаронных изделий со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,6 у- 262,5 ккал – 1603,7



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных

МЕНЮ на 27.12.2024

Ясли

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 150 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 30 г

Суп с мясом кур и зеленым горошком – 150 г

Плов из с мяса кур– 160 г

Компот из сухофруктов – 150 г

Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г

Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 180 г

Хлеб пшеничный – 30 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,7 ж- 46,6 у- 202,6 ккал – 1403,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

«ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА»

МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Статных

МЕНЮ на 27.12.2024

Сад

Завтрак

Запеченные макароны со сливочным маслом – 160 г

Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г

Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г

Суп с мясом кур и зеленым горошком – 180 г

Плов из с мяса кур – 200 г

Компот из сухофруктов – 180 г

Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г

Печенье «Чайное» – 20 г

Ужин

Каша «Гречневая» с сахаром со сливочным маслом – 200 г

Хлеб пшеничный – 40 г

Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,7 ж- 56,6 у- 262,6 ккал – 1603,9



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»



Н. В. Статных

МЕНЮ на 28.12.2024

Ясли

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
- Суп «Рыбный» (скумбрия) – 150 г
- Каша «Гречневая» с мясом говядины – 160 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 180 г
- Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Икра «Овощная» – 30г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,6 ж- 46,8 у- 202,4 ккал – 1403,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая



Статных

МЕНЮ на 28.12.2024

Сад

Завтрак

- Каша «Манная» на сгущенном молоке со сливочным маслом – 160 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
- Суп «Рыбный» (скумбрия) – 180 г
- Каша «Гречневая» с мясом говядины – 200 г
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Черника» – 200 г
- Печенье «Творожное» – 10 г

Ужин

- Икра «Овощная» – 50 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,6 ж- 56,8 у- 262,4 ккал – 1903,8