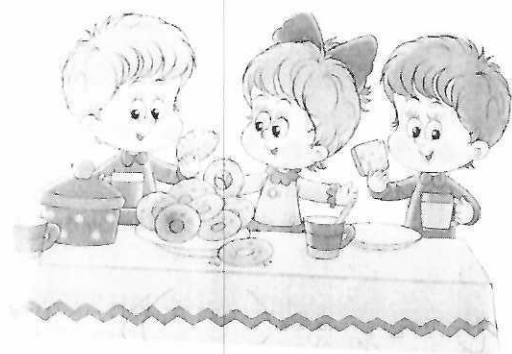




МДОО «МДПР – ДС №13»

Н. В. Статных

МЕНЮ на 02.04.2025

Сад

Завтрак

Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 160 г
Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
Кофейный напиток с сахаром «Российский» – 180 г

10:00

Сок «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

Икра «Кабачковая» – 50 г
Щи с мясом кур, со сметаной – 180 г
Гуляш из мяса кур – 70 г
Отварные макароны со сливочным маслом – 130 г
Компот из сухофруктов – 180 г
Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 200 г
Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

Пудинг творожно-манный с сахаром – 200 г
Хлеб пшеничный – 40 г
Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 51,5 ж- 56,6 у- 263,7 ккал – 1953,8



Н. В. Статных

МЕНЮ на 02.04.2025

Ясли

Завтрак

- Каша «Пшенная» на молоке со сливочным маслом – 150 г
- Батон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/4 г
- Кофейный напиток с сахаром «Российский» – 150 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Пкра «Кабачковая» – 30 г
- Щи с мясом кур, со сметаной – 150 г
- Гуляш из мяса кур – 50 г
- Отварные макароны со сливочным маслом – 110 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 180 г
- Печенье «Сахарное» – 10 г

Ужин

- Пудинг творожно-манный с сахаром – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,5 ж- 46,6 у- 203,7 ккал – 1453,8