



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 10.04.2025

Ясли

Завтрак

- Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 150 г
- Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 30/5 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 180 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 125 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 30 г
- Суп «Полевой» с мясом кур – 150 г
- Гуляш с мясом кур – 50 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 110 г
- Компот из сухофруктов – 150 г
- Хлеб ржаной – 40 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 150 г
- Булочка печеная «Завиток» – 50 г

Ужин

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 180 г
- Хлеб пшеничный – 30 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 180 г

Всего б- 41,89 ж- 46,4 у- 201,5 ккал – 1489,8



МАДОУ «ЦРР – ДС №13»

Заведующая

Н. В. Статных



МЕНЮ на 10.04.2025

Сад

Завтрак

- Отварные макароны с тертым сыром со сливочным маслом – 160 г
- Багон «Нарезной» со сливочным маслом – 40/6 г
- Кофейный напиток с сахаром «Лидер» – 200 г

10:00

- Сок натуральный «Зеленое яблоко» – 150 г

Обед

- Салат из консервированной кукурузы с растительным маслом – 50 г
- Суп «Полевой» с мясом кур – 180 г
- Гуляш с мясом кур – 70 г
- Отварной рис со сливочным маслом – 130
- Компот из сухофруктов – 180 г
- Хлеб ржаной – 50 г

Полдник

- Кисель плодово-ягодный «Клюква» – 180 г
- Булочка печеная «Завиток» – 70 г

Ужин

- Каша «Манная» на молоке со сливочным маслом – 200 г
- Хлеб пшеничный – 40 г
- Чай с сахаром «Великий тигр» – 200 г

Всего б- 41,89 ж- 46,4 у- 201,5 ккал – 1489,8